



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	100	15,15	58	0,6	0	4,3
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	60	2,14	69	1,3	1,4	5,3
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар. с/м и фасолью	50/5/35	35,92	213	9,1	10,3	21,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,48	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	650	18,38	19,04	71,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	12,13	73	0,5	0	5,3
	закуска	45/04	Салат из св. капусты	60	2,14	69	1,3	1,4	5,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	11,52	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар. с/м и фасолью	50/5/15	34,86	213	9,1	10,3	21,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	6,48	120	3,8	6	18,6
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	812	23,98	23,14	87,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	14,73	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном	200/7	3,36	129	1,4	1,6	11,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Яблоко	100	12,13	73	0,5	0	5,3
	1 блюдо	124/04	Щи из св. кап. со смет.	250/10	11,52	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	438/04	Грудка куриная отвар.	50	33,46	189	8,7	9,8	21,4
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	6,79	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					91,68	1240	33,13	30,66	145,22